



Boletín informativo

MARZO 2026



Amigos de
San Cristóbal
Fundación Comunitaria



Unidas y unidos hacemos la diferencia



Iniciamos este primer boletín trimestral del año con entusiasmo, fortaleciendo alianzas, capacidades y acompañamiento en territorio. También renovando compromisos y compartiendo con ustedes los pasos que seguimos dando junto a las comunidades. Este 2026 trae consigo **nuevos proyectos que estaremos apoyando**, fortaleciendo procesos locales enfocados en la salud, la organización comunitaria y la defensa de derechos, siempre de la mano de quienes construyen día a día alternativas desde sus territorios.

Al mismo tiempo, continuamos apostando por el fortalecimiento de nuestro equipo operativo a través de espacios de capacitación y aprendizaje, convencidas y convencidos de que crecer internamente nos permite acompañar mejor cada iniciativa. Durante estos meses también hemos realizado visitas a los proyectos, reafirmando vínculos, y escuchando de cerca las experiencias y desafíos de cada comunidad.

Como en este año queremos implementar un **nuevo sistema de monitoreo y evaluación**, en este primer contacto estableceremos una línea base que nos permita medir mejor los avances e impacto de los proyectos, con la aplicación de indicadores hechos a la medida.

Seguimos caminando con la convicción de que aún hay mucho por hacer, pero también con la alegría de ver cómo estos esfuerzos compartidos dan fruto.

¡Unidas y unidos, hacemos la diferencia!

Con gratitud y compromiso,

Consejo Directivo y Equipo Operativo

Amigos de San Cristóbal, A.C.

ÍNDICE

● PROYECTOS	3
● Descripción de los 16 proyectos apoyados en 2026.	
● FORTALECIMIENTO	13
● Cursos y espacios de formación para el equipo.	
● VINCULACIONES	16
● Trabajo en red y vinculaciones.	
● VISITAS	21
● Reporte de visitas a 10 proyectos en el mes de marzo.	
● Campaña de renovación de membresías 2026	33
● Otras formas de donar	34
● Súmate como empresa amiga	35
● Contacto	36



Proyectos






ARRANQUE DE PROYECTOS 2026



Con la **firma de convenios** con organizaciones aliadas, el **12 de febrero**, dimos inicio a la ejecución de nuevos proyectos de desarrollo.

Para nosotros supuso una alegría enorme porque, como fundación comunitaria tenemos una convicción clara: **nadie llega lejos en solitario**. De ahí nuestro empeño en la vinculación. Al invertir en el fortalecimiento del tejido organizativo local, contribuimos a soluciones comunitarias sostenibles frente a problemáticas educativas, de salud y medioambiente.



Así, cada convenio no es sólo un papel, sino una voluntad de caminar en conjunto para generar mejores condiciones de vida para todos y todas.

En el 2026 Amigos de San Cristóbal está apoyando a **16 organizaciones** de la sociedad civil, cuyos proyectos tienen incidencia en la región de Los Altos de Chiapas. ¿Quieres saber cuáles son?

❖ Tierra Roja Cuxtitali Centro Comunitario A.C.

- **Nombre del proyecto:** “La grande casa: Tierra Roja Cuxtitali, espacio de aprendizaje, convivencia y construcción de caminos de paz y dignidad”.
- **Descripción:** Espacio de aprendizaje donde se construyen caminos de paz y dignidad, a través del encuentro con familias, escuelas y proyectos aliados.



❖ Sanando Heridas A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Fortalecimiento de la salud bucal en comunidades tsotsiles de los Altos de Chiapas-propuesta de continuidad”.
- **Descripción:** Fortalece la salud bucal en comunidades tsotsiles de Los Altos de Chiapas.



❖ Ixchel, Acompañamiento Médico y Logístico A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Prevención y acompañamiento del cáncer de próstata en hombres indígenas de Los Altos de Chiapas”.
- **Descripción:** Previene y disminuye la detección tardía del cáncer de próstata en hombres indígenas de Los Altos de Chiapas.



❖ Mujeres Transformando Mundos, A.C. (MUTRAM)

- **Nombre del proyecto:** “Formación intergeneracional de facilitadoras y facilitadores comunitarios para la salud y defensa del territorio”.
- **Descripción:** Forma, de manera intergeneracional, a facilitadoras y facilitadores comunitarios para la salud y defensa del territorio, para una vida digna y libre de violencia.



❖ Melel Xojobal A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Educación contextual como derecho para el desarrollo integral de la niñez indígena trabajadora en San Cristóbal de Las Casas”.
- **Descripción:** Fortalece el derecho a la educación contextual de niñas y niños trabajadores de 4 a 11 años de edad, mediante el acompañamiento educativo, emocional y familiar con el fin de prevenir el rezago educativo.



❖ Hogar Comunitario, Yach'il Antzetic, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Mujeres nuevas, desarrollo integral libres de violencias para mujeres indígenas mayas”.
- **Descripción:** Dignifica el ejercicio de los derechos de mujeres y menores de edad, mayoritariamente indígenas, en situación de violencia, pobreza y alta marginación en la región de Los Altos de Chiapas, para su autonomía económica.



❖ Promedios de Comunicación Comunitaria, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Cinetiqueta (cine para niñas)”.
- **Descripción:** Fortalece habilidades creativas de niñas y niños mediante talleres audiovisuales y de cine, promoviendo una cultura de paz y los lazos comunitarios.



❖ Foro para el Desarrollo Sustentable, A.C. (Semillero y Patrulla Roja)

- **Nombre del proyecto:** “Guardianes de la Tierra Infancias y Juventudes que Cultivan Esperanza”.
- **Descripción:** Fortalece el tejido social y la formación de liderazgos comunitarios, mediante actividades formativas, artísticas y ambientales en las nuevas generaciones.



❖ Sinergia Consultora Social, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Lunas de Barro: Menstruación Digna Intercultural”.
- **Descripción:** Promueve el derecho a la salud, la educación y la autonomía corporal de niñas y adolescentes tzeltales y tsotsiles, mediante la educación y gestión digna de la menstruación, desde un enfoque intercultural y de derechos humanos.



❖ Formación y Capacitación, A.C. (FOCA)

- **Nombre del proyecto:** “Continuidad y Desarrollo en la Formación de Parteras para la Salud Comunitaria: Manos que acompañan, prácticas vivas de partería”.
- **Descripción:** Fortalece la formación de parteras en Los Altos de Chiapas, mediante un modelo integral y comunitario, para mejorar la salud reproductiva, prevenir la violencia obstétrica y consolidar su liderazgo en la atención intercultural.



❖ Unidad y Esfuerzo Compartido para el Desarrollo Sustentable, A.C. (UNECODES)

- **Nombre del proyecto:** “Promover la salud y alimentación de familias vulnerables por medio de la construcción de sistema de tratamiento para reúso de aguas grises en la comunidad de Bochilté, municipio de Huixtán, y Chancolom, municipio de San Juan Cancuc”.
- **Descripción:** Mejora la salud, seguridad alimentaria y el uso sostenible del agua, de familias en situación de vulnerabilidad, mediante el tratamiento y reúso de aguas grises para la agricultura.



❖ Sakil Nichim Antsetik, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Raíces vivas: Tejido de saberes herbolarios en manos de mujeres y jóvenes indígenas”.
- **Descripción:** Contribuye al rescate, preservación y fortalecimiento de la medicina herbolaria para mejorar la salud de mujeres, infantes y juventudes en las comunidades indígenas de San Juan Cancuc.



❖ Mundo de Talentos A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Niñas, niños y adolescentes explorando las profesiones y los oficios interesantes”.
- **Descripción:** Fomenta el desarrollo de habilidades blandas en 260 niñas, niños y adolescentes de San Cristóbal de Las Casas, a través de actividades de orientación vocacional.



❖ El Camino de Los Altos, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Tejer para vivir: Insumos sostenibles para la Escuela de Arte Textil”.
- **Descripción:** Fortalece la operación de la Escuela de Arte Textil mediante la provisión de materiales sostenibles y apoyo a la coordinación escolar, garantizando la formación de 130 artesanas tsotsiles y tseltales en Los Altos de Chiapas.



❖ Sna Jtz'ibajom, Cultura de los Indios Mayas, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “DE SONIDOS A GRÁFICAS: Enseñanza-aprendizajes cosmoculturales y educativos mayas para la niñez y juventudes en comunidades tseltales y tsotsiles de los altos de Chiapas”.
- **Descripción:** Facilita el acceso a la educación con valores culturales y en idiomas propios desde el enfoque pedagógico del Lekil Kuxlejal, en niñas, niños, jóvenes de las comunidades tzeltales y tsotsiles en Los Altos de Chiapas.



❖ Granja y Talleres para Personas con Capacidades Diferentes Ángeles de Amor, A.C.

- **Nombre del proyecto:** “Centro Integral Comunitario de Capacitación y emprendimiento social para la disminución de las barreras en torno a la discapacidad”
- **Descripción:** Establece un centro integral comunitario de capacitación y emprendimiento social que brinde fortalezas a personas con discapacidad para disminuir las barreras en torno a dicha condición de vida.





Fortalecimiento

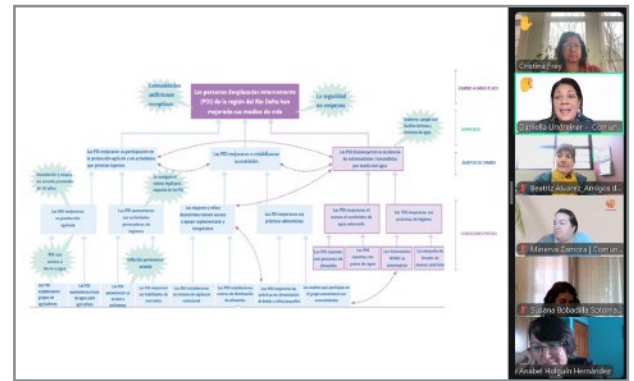


FORTALECIMIENTO

El equipo participó en diversos espacios de formación en monitoreo, evaluación (MEAL), gobernanza y aprendizaje colectivo, fortaleciendo herramientas clave para acompañar mejor a las organizaciones y potenciar su impacto.

Curso MEAL

En este primer trimestre estamos tomando una capacitación de varias sesiones, el Curso de Preparación y Certificación MEAL DPro, impartido por el Centro para el Fortalecimiento de la Sociedad Civil, donde estamos viendo temas de monitoreo, evaluación, rendición de cuentas, y otros aprendizajes para mejorar el impacto en las regiones. Gracias, Comunalia, por este esfuerzo de fortalecimiento para las fundaciones comunitarias.



Curso de Gobernanza

En marzo participamos de un curso bien interesante, impartido por Anita Gallagher, directora de Innova Social, donde estuvimos trabajando con casos prácticos para mejorar la gobernanza y el papel de los Consejos Directivos en nuestras organizaciones, buscando ser más efectivos y estratégicos, para llevar a cabo un trabajo con más impacto. Claro que una cosa es la expectativa y otra la realidad, cuestión que también tuvimos oportunidad de analizar.





Consultoría en Procuración de Fondos

Actualmente estamos trabajando en el fortalecimiento institucional de la organización para avanzar hacia su sostenibilidad financiera a mediano y largo plazo. En colaboración con Fernando Rodríguez, de FASE DOS, se está co-creando una estrategia de Desarrollo Institucional, incorporando la diversificación de ingresos y recursos. El proceso parte de un diagnóstico de la procuración de fondos, el mapeo de donantes potenciales y la definición de programas y productos alineados a distintos perfiles de prospectos. Asimismo, se está desarrollando una nueva narrativa y estrategias de comunicación, mientras se fortalecen las capacidades del equipo interno y del Consejo en aras a conseguir nuevos financiamientos.



Vinculaciones



TRABAJO EN RED Y VINCULACIONES

Vinculación con instituciones académicas

A finales de enero, el **CIDES** (Centro de Investigación para el Desarrollo Sustentable) llevó a cabo el **Primer Seminario de Educación Ambiental**, con la participación de ponentes de diversos estados de la República Mexicana. La contaminación, la pérdida de la biodiversidad y la educación en conciencia ambiental fueron abordados en sus temáticas de trabajo.

Siempre es importante participar en espacios de aprendizaje donde organizaciones civiles y academia pueden intercambiar buenas prácticas y formas de abordar una misma problemática.

Gracias por la invitación. Seguimos fortaleciendo la vinculación.





Espacio con directores de fundaciones comunitarias de Comunalia

Comunalia nos compartió los resultados del Cuestionario 2025, con datos y procesos sistematizados de las 17 fundaciones que participamos. También conocimos la oferta de fortalecimiento individual y colectivo, así como la posibilidad de construir de manera conjunta una ruta de aprendizaje a la medida para cada fundación. Agradecemos a Comunalia por los espacios que brinda como **Comunidad de Aprendizaje**, y por acompañar y fortalecer a las fundaciones comunitarias de todo México, creando espacios de formación técnica y valiosos intercambios de buenas prácticas.



Conectando Comunidades en América (CCA)

Conectando Comunidades en América (CCA) ofrece oportunidades virtuales para aprender sobre lo que las fundaciones comunitarias están haciendo a lo largo del continente.

Gracias **Lisa Schalla** por invitarnos a estas sesiones y por la oportunidad de compartir entre pares. El intercambio de experiencias nos permite crecer y llegar más lejos. Modelos creativos para financiar la operación, apoyo a iniciativas ciudadanas no legalmente constituidas, alianzas creativas con el sector privado, medir lo que importa, promoción de la democracia, la participación cívica y la cultura de paz, entre otros, serán algunos temas que trabajaremos este año. En la última sesión expusieron la Fundación Comunitaria Oaxaca y Annauma Community Foundation.

Educación musical y cultura que transforman

El 14 de marzo, el concierto de la **Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal**, que rendía tributo al **Divo de Juárez**, en el teatro Hermanos Domínguez, fue todo un éxito.

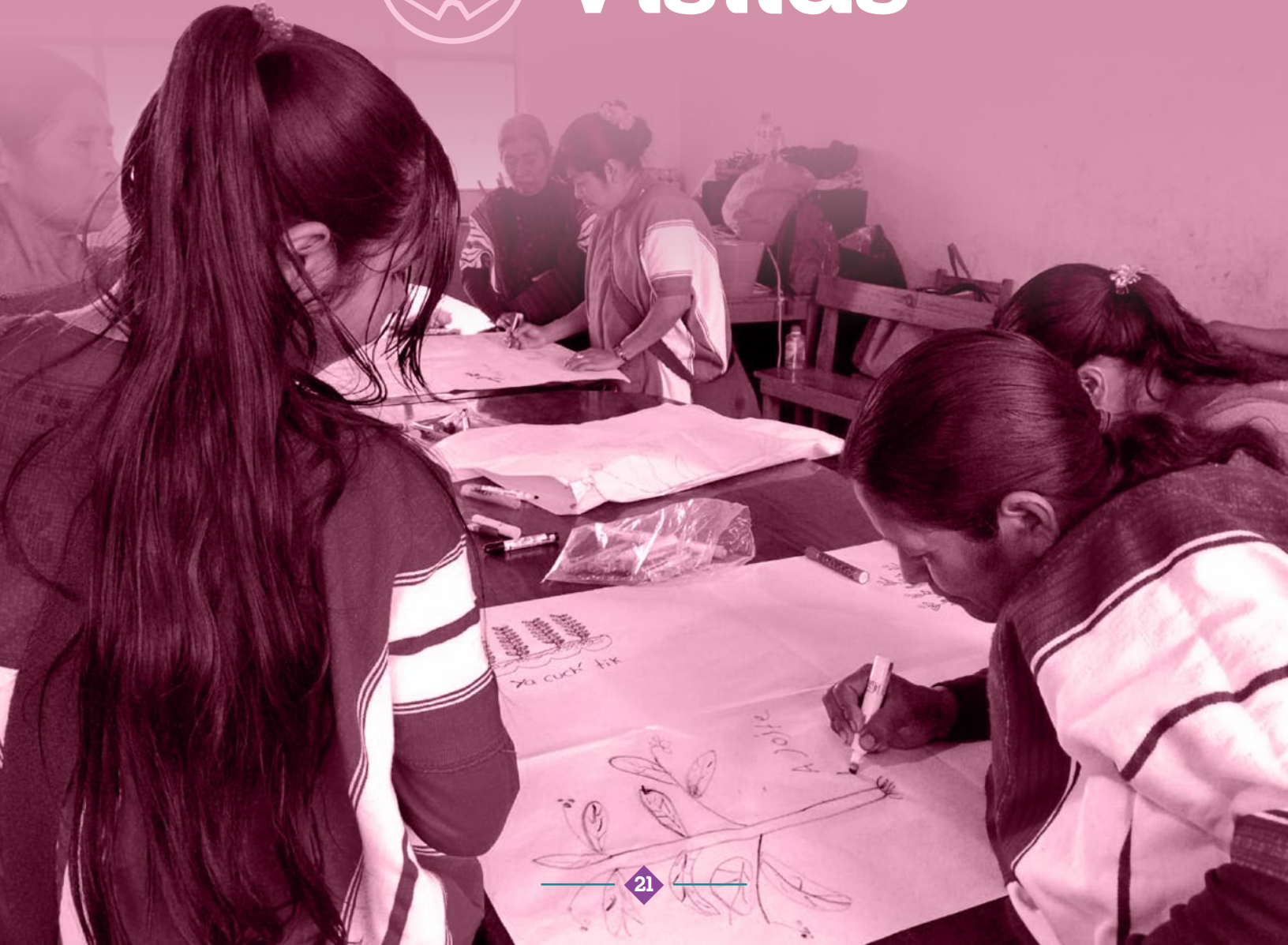
En Amigos de San Cristóbal, nos sentimos muy orgullosos de formar parte de este maravilloso proyecto y de poder construir **ALIANZAS**, como fundación comunitaria, con la Orquesta Sinfónica y Coro San Cristóbal, los donantes del Grupo Impulsar y todos los patrocinadores que hacen posible esta iniciativa.

El director musical, el coordinador del programa, alumnos y alumnas, maestras y maestros, solistas y mariachis lograron, en menos de tres meses, preparar un repertorio de 15 canciones y ofrecernos un espectáculo de primer nivel. De esos proyectos que no sólo transmiten formación musical, sino también formación humana.





Visitas

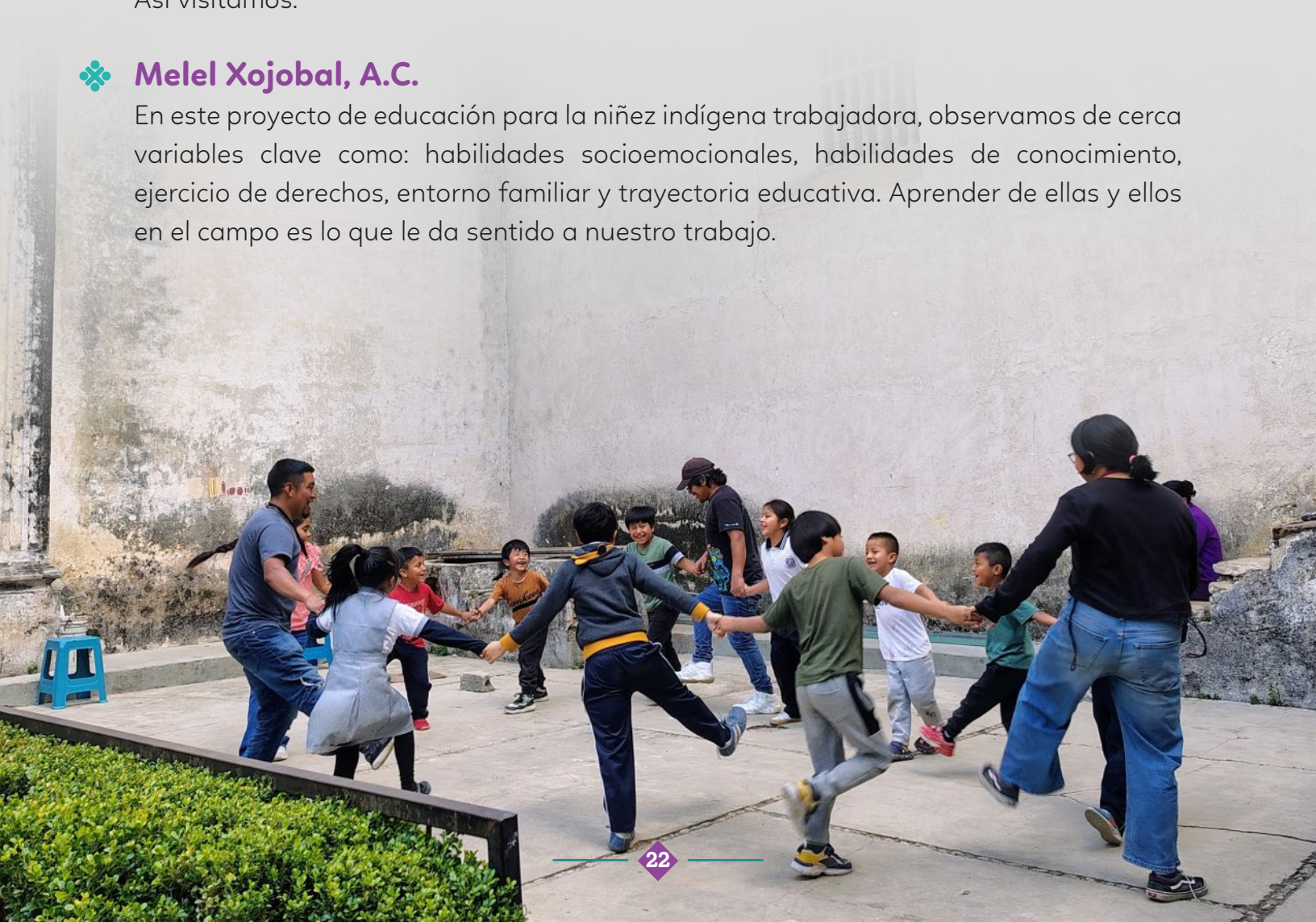


En el mes de marzo iniciamos recorridos de monitoreo en campo, para comenzar a implementar un nuevo sistema que nos permita **conocer la línea base de cada proyecto y acompañar de cerca sus avances**. Estas visitas fortalecen vínculos y nos permiten aprender directamente de las formas de hacer de las comunidades.

Así visitamos:

❁ Melel Xojobal, A.C.

En este proyecto de educación para la niñez indígena trabajadora, observamos de cerca variables clave como: habilidades socioemocionales, habilidades de conocimiento, ejercicio de derechos, entorno familiar y trayectoria educativa. Aprender de ellas y ellos en el campo es lo que le da sentido a nuestro trabajo.



Tierra Roja Cuxtitali, A.C.

En Tierra Roja Cuxtitali, niñas y niños guiaron el recorrido mostrando con orgullo los espacios que han construido; desde la siembra y la composta, hasta la Casita de Emociones. Encontramos:

- Aprendizajes construidos desde la experiencia y el vínculo con el entorno.
- Herramientas socioemocionales que trascienden el espacio (pues son llevadas a casa y a la escuela) y que fortalecen la identidad y bienestar de niños y niñas.
- Un entorno seguro que funciona como “curita del corazón” para la infancia.

El proyecto sigue consolidándose como un espacio de paz, cuidado y comunidad, donde la convivencia cotidiana, e inserta en el barrio, se convierte en un laboratorio de empatía, respeto y transformación desde los procesos educativos.



Ixchel-Acompañamiento en Salud, A.C.

Durante la jornada, se llevó a cabo una campaña de detección oportuna de cáncer de próstata dirigida a transportistas de la Ruta 1, en la que participaron alrededor de 60 hombres. A través de una charla informativa, materiales visuales y un espacio abierto de diálogo, se abordaron dudas sobre síntomas, tipos de tratamiento y la importancia de la detección temprana y de los espacios de prevención.



Mundo de Talentos, A.C.

Las actividades fomentan la participación activa, el trabajo en equipo y el aprendizaje de los diferentes oficios, explorando las preferencias vocacionales de niñas y niños. Un total de 47 niñas y niños participaron en una sesión con dos ponentes.

La primera, una arquitecta, exploró la relación entre arquitectura y cine, abordando conceptos como tipos de películas, guion, escenografía y producción, e invitando a la creación de personajes.

La segunda ponencia, a cargo de un arquitecto, se centró en las partes de una ciudad, con una actividad colaborativa donde construyeron sus propias ciudades con material LEGO.





Mujeres Transformando Mundos, A.C. (MUTRAM)

De esta visita sacamos la conclusión de que, cuanto más organizadas están las mujeres, crean comunidades más fuertes, donde el trabajo intergeneracional fortalece liderazgos de las jóvenes, redes comunitarias y espacios de acompañamiento desde un enfoque de derechos, equidad y salud integral.

Gracias a su trabajo, han surgido nuevos grupos en los barrios y se fortalecen liderazgos femeninos que reconocen y enfrentan la violencia, promoviendo salud integral y participación comunitaria. El proyecto continúa creciendo con alianzas estratégicas y la visión de crear un centro de atención integral, en un ambiente de confianza, identidad y esperanza.

SINERGIJA, Consultora Social, A.C.

En la Escuela Primaria Venustiano Carranza, en Teopisca, el proyecto “Lunas de Barro” permitió que niñas de primaria hablaran sin pena sobre la menstruación. A través del diálogo y actividades, se fortaleció su confianza, autoestima y acompañamiento. Destaca su enfoque intercultural, adaptado a cada comunidad, valorando la identidad cultural, rompiendo tabúes e integrando salud, ambiente y cultura en un espacio seguro y comunitario.





El Camino de Los Altos, A.C.

En esta ocasión se llevó a cabo la visita a la Escuela Textil en San Cristóbal y en Zinacantán con un equipo de mujeres artesanas. Recorrimos talleres de bordado, serigrafía y telares, utilizando lino, lana local e ixtle, junto a procesos de teñido natural. En Zinacantán, las artesanas construyeron un espacio ecológico, con captación de lluvia y biofiltros. Más allá de las técnicas, el impacto es claro: las mujeres fortalecen su autonomía, ingresos e identidad cultural. El proyecto itinerante “Tejer para vivir” lleva formación a las comunidades, reduciendo barreras y empoderando a más de 130 mujeres, fortaleciendo su identidad y bienestar.

Promedios de Comunicación Comunitaria, A.C.-Cinetiqueta

En el Taller de Cine en el barrio de Ciudad Real, 11 niñas y niños vivieron una experiencia creativa, usando el cine para explorar su entorno y expresarse. El proyecto busca acercar el cine a infancias de barrios periféricos, permitiéndoles crear sus propias narrativas y resignificar su realidad. A través de ejercicios de sonido, grabación y roles, desarrollaron habilidades audiovisuales, fortalecieron su imaginación y trabajo en equipo, y reconocieron su barrio como un espacio creativo. El taller se consolida como un entorno seguro y significativo donde las infancias aprenden, crean y se conectan.



Hogar Comunitario, Yachil Antzetic, A.C.

En San Cristóbal de las Casas, visitamos el proyecto Hogar Comunitario Yach'il Antzetic, A.C., con su taller de acompañamiento emocional para 17 mujeres. El proyecto apoya a mujeres indígenas mayas frente a la violencia, promoviendo la sanación liderada por ellas. A través de dinámicas, reflexionaron sobre las emociones, fortaleciendo herramientas para su bienestar personal y colectivo. El proyecto sigue siendo un espacio seguro de confianza, aprendizaje y transformación.



Sanando Heridas, A.C.

En la visita a las instalaciones en La Quinta San Martín, en el marco del proyecto de salud bucal en comunidades tsotsiles, el equipo, incluyendo educación y odontología, expuso avances. Llegan a 11 escuelas con talleres de higiene y salud bucal. Frente a retos como la alta incidencia de caries y limitados tratamientos, innovan con brigadas y equipo portátil. El equipo tsotsil, comprometido, fortalece la confianza y la identidad, trabajando hacia una odontopediatría más accesible y cambios de hábitos desde la infancia. Sanando Heridas demuestra que la salud comunitaria se construye con cultura, confianza y continuidad.





Dona



Campaña de renovación de membresía 2026

A partir de ahora ya puedes **adquirir o renovar tu membresía con Amigos de San Cristóbal, A.C.**

Es una forma de pertenencia, de contribuir a nuestra causa de manera simbólica, y de apoyar a los proyectos.

- 1 • **Individual** (\$300 pesos una vez al año) y familiar (\$500 pesos anuales).
- 2 • **Empresas pequeñas** (\$2,500 pesos anuales).
- 3 • **Residentes en España** o países con moneda euro (€15 euros anuales, membresía individual y €25 euros anuales, membresía familiar).
- 4 • **Residentes en EEUU** (\$15 dólares anuales, membresía individual y \$25 dólares anuales, membresía familiar).

Para mayor información, contáctanos:



967 678 3374



amigosdesc.org/membresias

Conviértete en un **agente de cambio**

Fundación Comunitaria **amigos** de San Cristóbal A.C.

¡Dona, inspira y transforma!

¡Tú puedes ser parte de este movimiento solidario para transformar la vida de cientos de familias en Los Altos de Chiapas, A.C.!

Obtén tu membresía

Tu donativo es **deducible** de impuestos

Socio/a amigo/a **\$300**

Familia amiga **\$500**

MEMBRESÍA ANUAL

En **Amigos de San Cristóbal, A.C.**, recaudamos fondos y acompañamos a organizaciones locales para que sus proyectos se conviertan en **realidades que transforman vidas.**

Aquí los proyectos apoyados en 2026:
<https://amigosdesc.org/proyectos2026/>

Otras formas de donar

Si vives en **EEUU**, y quieres donar para los proyectos de Amigos de San Cristóbal y deducir impuestos en ese país, puedes hacerlo a través de:



ICF (International Community Foundation)

<https://icfdn.org/donate/?form=FUNLHVZHSJ>



MEF (Maya Educational Foundation)

<https://mayaedufound.org/amigos-de-san-cristobal/>

Ellos son nuestros aliados en temas de recaudación y te darán tu deducible.

También, desde México u otros lugares puedes donar a través de:



bit.ly/PayPalAmigosSC



bit.ly/Amigos45642

Tu donativo es más que dinero, es la esperanza de un futuro más justo y sostenible para cientos de familias

SÚMATE COMO EMPRESA AMIGA

Únete al grupo de empresarios que ya está transformando su entorno



Genera impacto y responsabilidad social con el acompañamiento de Amigos de San Cristóbal A.C. Como empresa amiga, serás parte de una comunidad de empresas, inversionistas sociales, en Los Altos de Chiapas, que contribuyen a la mejora de las condiciones de vida de nuestra comunidad.

EMPRESAS AMIGAS 2026





CONTACTO

 **María Adelina Flores #11, Col. Centro, C.P. 29200
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas**


 **www.amigosdesc.org**

 **967 678 3374**

 **comunicacion@amigosdesc.org**

 **Amigos de San Cristóbal**

 **Amigos de San Cristóbal A.C**

 **amigosdesc**

 **amigossanc**



**Amigos de
San Cristóbal**
Fundación Comunitaria